Утверждаю

Заведующая МБДОУ

«Детский сад «Теремок»

Залегощенского района

Орловской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А.Никитушкина

26 августа 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«ДЕТСКИЙ САД «ТЕРЕМОК»**

**ЗАЛЕГОЩЕНСКОГО РАЙОНА ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**на 2020 – 2021 учебный год**

Принят на педсовете

Протокол № 1 от 26.08.2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Первая младшая группа** | |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры. | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.20 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность. | 9.00 – 9.10  9.30 – 9.40 |
| Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. | 9.10 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.  НОД «Физическая культура». | 10.00 – 11.30  10.20 – 10.30 /четверг/ |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры. | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 15.30 – 16.45 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.45 – 17.00 |
| Игры, уход детей домой. | 17.00 – 18.00 |
| **Вторая младшая группа** |  |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, утренняя гигиеническая разминка. | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.20 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность. | 9.00 – 9.15  9.25 – 9.40 |
| Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. | 9.40 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.  НОД «Физическая культура». | 10.00 – 11.40  10.20 – 10.35 /среда/ |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.40 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры. | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 15.30 – 16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.50 – 17.05 |
| Игры, уход детей домой. | 17.05 – 18.00 |
| **Средняя группа** | |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, утренняя гигиеническая разминка, труд. | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.25 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность. | 9.00 – 9.20  9.30 – 9.50 /среда/ |
| Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.  НОД «Физическая культура». | 10.00 – 11.50  10.30 – 10.45 /четверг/ |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры. | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 15.30– 16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.55 – 17.10 |
| Игры, уход детей домой. | 17.10 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Старшая группа** | |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, деятельность по интересам, дежурство. | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.20 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность. | 9.00 – 9.25  9.50 – 10.15 /понедельник/  9.35 – 10.00 /среда, четверг/  9.30 – 9.50 /пятница/  9.55-10.20 /вторник/ |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.  НОД «Физическая культура». | 9.50 – 12.00  11.00 – 11.25 /среда/ |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры. | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. | 15.30 – 16.00 |
| НОД «Физическая культура». | 16.00 – 16.25 /вторник, четверг/ |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 16.25 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 17.00 – 17.15 |
| Игры, уход детей домой. | 17.05 – 18.00 |
| **Подготовительная группа** |  |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, деятельность по интересам, дежурство. | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.20 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность. | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.  НОД «Физическая культура». | 9.30 – 12.10  11.00 – 11.30 /пятница/ |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры. | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. | 15.30 – 16.00 |
| НОД «Физическая культура». | 16.00 – 16.30 /понедельник, среда/ |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 16.30 – 17.05 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 17.05 – 17.20 |
| Игры, уход детей домой. | 17.20 – 18.00 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Первая младшая группа** | |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры. | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.20 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность. | 9.00 – 9.10 |
| Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. | 9.10 – 09.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 09.30 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры. | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 15.30 – 16.45 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.45 – 17.00 |
| Игры, уход детей домой. | 17.00 – 18.00 |
| **Вторая младшая группа** |  |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, утренняя гигиеническая разминка. | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.20 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность. | 9.00 – 9.15 |
| Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. | 9.15 – 09.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 09.30 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.40 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.10 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры. | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 15.30 – 16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.50 – 17.05 |
| Игры, уход детей домой. | 17.05 – 18.00 |
| **Средняя группа** | |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, утренняя гигиеническая разминка, труд. | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.25 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность. | 9.00 – 9.20 |
| Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. | 9.20 – 09.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 09.30 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры. | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 15.30– 16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.55 – 17.10 |
| Игры, уход детей домой. | 17.10 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Старшая группа** | |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, деятельность по интересам, дежурство. | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.20 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность взрослого с детьми: игры, общение. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность. | 9.00 – 9.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 9.25 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры. | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 15.30 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 17.00 – 17.15 |
| Игры, уход детей домой. | 17.05 – 18.00 |
| **Подготовительная группа** |  |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, деятельность по интересам, дежурство. | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.20 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность. | 9.00 – 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 9.30 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры. | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 15.30 – 17.05 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 17.05 – 17.20 |
| Игры, уход детей домой. | 17.20 – 18.00 |